



L'Atelier QiEtude organise des cours hebdomadaires, des stages et des retraites d'été résidentielles sur Nantes et sa région afin de diffuser et promouvoir le Qi Gong traditionnel.

Les professeurs sont diplômés de la **FEQGAE** (Fédération des Enseignants de Qi Gong Art Energétique).

Le site de L'Atelier QiEtude, [www.cours-qigong.fr](http://www.cours-qigong.fr), propose des articles (plus d'une centaine à ce jour) en libre accès pour le grand public et d'autres privés dédiés à ses adhérents actifs.

L'Atelier QiEtude invite également régulièrement des experts de renommée internationale.

Vous êtes passionnés comme nous par les arts internes chinois ou vous souhaitez les découvrir ? Rejoignez-nous à tout moment pour goûter en toute simplicité à ces disciplines plusieurs fois millénaires.

## RENSEIGNEMENTS

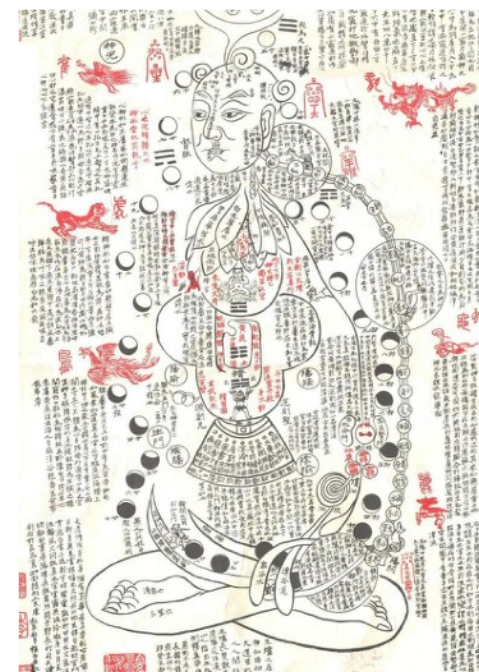
ATELIER QIETUDE

06 42 91 77 20

[www.cours-qigong.fr](http://www.cours-qigong.fr)

ATELIER  QIETUDE

STAGES  
QI GONG  
2019 - 2020



NOURRIR & PROTÉGER LA VIE 

## VOS INFORMATIONS

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

Fixe : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Email (EN CAPITALES) : \_\_\_\_\_

• Avez-vous déjà pratiqué le Qi Gong, si oui combien de temps ?

• Avez-vous des problèmes de santé ?

• Comment nous avez-vous connus ?

J'accepte que les informations saisies dans ce formulaire soient utilisées pour le traitement des adhésions et l'envoi d'informations sur les stages.

*Signature & date*

## INSCRIPTION STAGES

### L'harmonie du Ciel & de la Terre

*Posture de l'arbre & travail des 3 Dan Tian*

**Date : 1 décembre 2019**

Horaires : 10.00 - 18.00

Tarif : 75 euros / 1 jour + 12 € si non-adhérent

**Je joins 1 chèque d'arrhes de 50 €**

### Le bâtonnet de longévité

*Retour à la source de vitalité*

**Dates : 14 & 15 mars 2020**

Horaires : 10.00 - 18.00

Tarif : 150 euros / 2 jours + 12 € si non-adhérent

Ajouter **12 euros** pour l'achat d'un bâtonnet de longévité \*

**Je joins 1 chèque d'arrhes de 75 € ou 87 € avec bâtonnet.**

### Les marches thérapeutiques

*Des marches animalières aux marches de santé...*

**Dates : 16 & 17 mai 2020**

Horaires : 10.00 - 18.00

Tarif : 150 euros / 2 jours + 12 € si non-adhérent

**Je joins 1 chèque d'arrhes de 75 €**

*Stages animés par Mohammed Saïah*

MERCI DE RENVOYER VOTRE RÈGLEMENT À :

**ATELIER QIÉTUDE**

6, avenue des Nèfles

44300 Nantes

## 2019-2020

### L'HARMONIE DU CIEL & DE LA TERRE

**Partie 1** : les **fondations de la posture** dans sa version archaïque (héritée du chamanisme) associées au travail des **5 éléments**.

**Partie 2** : le travail de la posture avec le **Qi Gong thérapeutique de Guolin** ainsi que l'ouverture/fermeture des 3 Dan Tian : Jing, Qi & Shen.

### LE BÂTONNET DE LONGÉVITÉ

**Partie 1** : les fondations du système avec le bâtonnet hérité de la tradition alchimique de *Chen Xi Yi* ou *Chen Po Tuan*.

**Partie 2** : le travail du **bâtonnet de Guolin** qui permet entre autre de corriger les déviations du Qi mais également de tonifier la constitution.



\* vous pouvez apporter votre bâtonnet mais il ne doit pas dépasser 30 cm de longueur.

### LES MARCHES THÉRAPEUTIQUES

**Partie 1** : étude de **5 marches animalières** héritées du médecin daoïste *Hua Tuo* : inspirées de la grue, de l'ours, du singe, du cerf et du tigre.

**Partie 2** : les fondations de la marche thérapeutique de **Guolin**, reconnue pour son efficacité dans la prévention et l'accompagnement des pathologies lourdes et/ou chroniques.